

## Les blocages



AGE UKE



GEDAN BARAI



UCHI UKE  
ou UDE UKE



SOTO UKE



SHUTO UKE



OSAE UKE



TEISHO IIKE



GEDAN  
JUJI UKE



JODAN  
JUJI UKE



HAISHU UKE



NAGASHI UKE